

# Regler för TriVolle

Skrivna av: Svenska TriVolleFöreningen

Version: 1.2 (2016-08-05)

Kontakt vid frågor: Daniel Corin Stig  
([daniel@dcorin.se](mailto:daniel@dcorin.se))



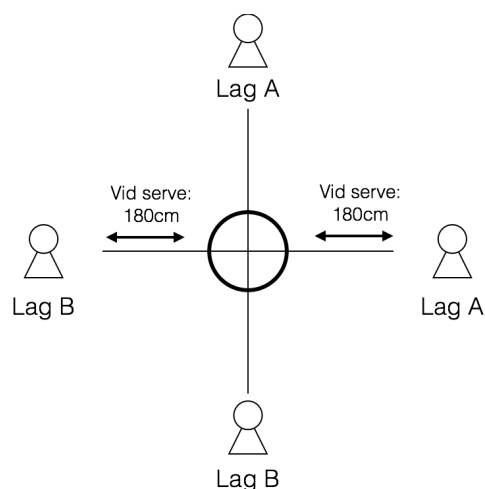
## Översikt

TriVolle är en lagsport som spelas av två lag med två spelare i varje. Motsatta lag ställer upp mitt emot varandra med ett TriVolle-set i mitten. Bollen sätts i spel med ett slag från servaren via nätet till en motståndare som står mitt emot. Efter bollen har satts i spel får alla spelare röra sig fritt på spelplanen.

Målet med spelet är att slå bollen i nätet så att motståndarlaget inte kan slå tillbaka den. Ett lag har upp till tre slag på sig att returnera bollen. Spelet fortsätter tills bollen inte returneras korrekt.

Det finns två nivåer på spelet som avgör reglerna för hur serven ska gå till (se skillnader nedan):

1. **Competitive.** De officiella tävlingsreglerna.
2. **Casual.** De mer avslappnade reglerna som gör det lättare att komma igång med bra spel.



## Uppställning

- Utrustning
  - Bollen: 30,5cm i omkrets och pumpad så den fyller ut sin runda form men fortfarande kan pressas in ca 1-2cm med tummen utan ansträngning.
  - TriVolle-setet: uppspänningen ska vara jämn över hela nätet.
- Mått på spelplanen: se bilden ovan. Man kan röra sig så långt ifrån nätet som man behöver eller har plats för.
- Vinnare av klunsen (sten, sax, påse) får välja sida eller vem som börjar serva.
- Spelare ställer upp sig mitt emot sina motståndare.
- Innan bollen servas får inga spelare utom servemottagaren stå närmare än 180cm från nätet (vid Casual-spel får servaren stå närmare, se nedan). Servemottagaren får välja fritt hur långt ifrån nätet den vill stå.

- Efter bollen har servats får spelare röra sig fritt på spelplanen.
- Bollinnehav ändras när bollen kommer i kontakt med nätet.
- Varje lag har upp till 3 slag per bollinnehav att slå över bollen, men de behöver inte använda alla 3 träffar.
- När solljuset påverkar spelet bör lagen byta sida halvvägs igenom matchen.
- Om man spelar på gräs och ena laget vill spela barfota och det andra vill spela med skor avgör man med kluns om båda lagen behöver vara barfota eller ska bära skor. Om barfotalaget förlorar klunsen får de fortsätta spela utan skor på egen risk om de vill.

## **Poängräkning**

- Rally scoring (poäng kan vinnas av både det servande laget och det mottagande laget)
- Matcherna spelas till 21. Man måste vinna med minst två poäng.
- Sidbyte sker efter att ett lag nått 11 poäng.
- Poäng delas ut när:
  - Bollen inte spelats tillbaka in i nätet inom 3 träffar
  - Bollen träffar marken
  - Bollen träffar kanten eller krokarna (även på serve, kantskott räknas inte som omserve)
  - Bollen lämnar inte från setet i en enda studs (den måste lämna både nätet och kanten för att vara korrekt)
  - Serven är inkorrekt eller annan överträdelse sker, se nedan.

## **Servar**

### *Regler som gäller både Competitive och Casual:*

- Mottagande lag gör sig redo först. Servaren står mittemot den mottagande spelaren. Endast den utsedda mottagaren får ta emot serven.
- Bollen måste kastas upp minst 5cm från servarens hand innan den slås till. Det får inte ligga still i handen när den slås. Om servaren är missnöjd med sitt uppkast kan den välja att göra om det, men bara ett extra uppkast är tillåtet.
- Bollen måste träffa rent i nätet på en serve. Om bollen tar en oväntad riktning i studs (kallas för en "pocket") måste mottagaren ropa ut "omserve" innan dess lagkamrat berör bollen. Det servande laget har då ett andra försök att få en ren träff i nätet. Om det servande laget inte kan slå en godkänd serve på

andra försöket förlorar de poängen. Om mottagaren inte ropar ut "omserve" fortsätter spelet.

- Om bollen studsar med oväntad riktning och landar tillbaka på nätet eller kanten är det poäng för det mottagande laget och serven går över.
- Om bollen kommer i kontakt med kanten vid något tillfälle är det poäng för det andra laget och serven går över.
- När en servare vinner poäng på egen serve byter den plats med sin lagkamrat inför nästa serve så att den står mittemot den andra medlemmen i det mottagande laget.
- De fyra spelarna servar i samma sekvens under hela matchen och servare byts varje gång en poäng vinnas av det mottagande laget.

#### *Endast Competitive (De officiella tävlingsreglerna):*

- Servarens fötter måste vara bakom servelinjen (minst 180cm från nätet) när bollen slås. Det är inte tillåtet att luta sig över servelinjen, och servarens fötter får inte landa framför linjen efter att bollen slås.
- Serven kan vara så hård eller så mjuk som servaren önskar, och korta s.k. dropservar är tillåtna. Serven måste träffa under mottagarens uppsträckta hand. Om bollen kan fångas av mottagaren måste den spelas. Om bollen är för hög, måste mottagaren ropa ut "omserve" innan deras lagkamrat berör bollen. Det servande laget har då ett andra försök att serva. Om det servande laget inte kan slå en godkänd serve på andra försöket förlorar de poängen. Om mottagaren inte ropar ut "omserve" fortsätter spelet.
- Servemottagaren kan välja att antingen slå tillbaka bollen direkt på serven eller passa den till sin lagkamrat.

#### *Endast Casual (De mer avslappnade reglerna som gör det lättare att komma igång med bra spel):*

- Servaren får stå så nära eller långt ifrån nätet som den önskar när bollen slås.
- Gentlemanna-serve gäller för att sätta igång spelet. Serven måste träffa i höjd mellan mottagarens knä- och huvud. Om bollen kan fångas av mottagaren måste den spelas. Om mottagaren anser att serven är för svår kan den ropa ut "omserve" innan deras lagkamrat berör bollen. Det servande laget har då ett andra försök att serva. Om det servande laget inte kan slå en godkänd serve på andra försöket förlorar de poängen. Om mottagaren inte ropar ut "omserve" fortsätter spelet.
- Mottagaren får inte slå tillbaka bollen direkt på serven, utan måste först passa den till sin lagkamrat (när spelet är igång är det dock tillåtet att slå tillbaka bollen direkt i nätet utan att först passa bollen).

## ***Kontakt med bollen***

- Kontakt med bollen måste alternera mellan lagkamrater (man får inte passa sig själv).
- Bollen måste slås, inte greppas, lyftas, eller kastas. Man får inte slå bollen med båda händerna samtidigt.
- Man får använda alla delar av kroppen för att träffa bollen och det räknas som en kontakt (man får inte ha kontakt med bollen två gånger i rad behövs oavsett vilken del av kroppen den berör).
- Om bollen träffar någon del av marken eller kanten är den ute. Endast på serven spelas bollen om när den tar en oväntad riktning (s.k. "pocket"). När spelet är igång fortsätter man spela oavsett hur bollen studsar så länge den träffar nätet och inte berör kanten.
- Om lagen inte kan avgöra om bollen träffade kanten eller inte så spelas den om, utan diskussion.
- När bollen träffar nätet måste den studsas i en enda studs. Det måste därefter lämna setet för att räknas, inte rulla eller studsas en andra gång i nätet eller på kanten.

## ***Överträdelser***

- Försvarande spelare måste anstränga sig för att inte komma i vägen för det anfallande lagets spel. Om en spelare i det försvarande laget är i vägen för ett spel på bollen så ropar spelaren som blir blockerad ut "hinder" och poängen spelas om. Det anfallande laget måste ha en rimlig chans att kunna nå bollen för att ropa ut "hinder".
- Om det försvarande laget träffas av bollen så ropar det anfallande laget ut "hinder" och poängen spelas om. Det anfallande laget måste ha en rimlig chans att kunna nå bollen för att ropa ut "hinder".
- Om en försvarande spelare försöker slå bollen när det inte är deras tur förlorar de poängen.
- Om en spelare slår bollen i nätet så att den sedan träffar en lagkamrat så förlorar de poängen. Om en spelare slår bollen i nätet så att den sedan träffar sig själv så förlorar de poängen.
- Om någon spelare kommer i kontakt med TriVolle-setet så att det påverkar eller flyttar setet eller bollens rörelse så förlorar de poängen. Om kontakten med TriVolle-setet inte flyttar setet eller påverka bollens rörelse så spelar man vidare.

## ***Versionshantering***

Nytt i 1.2 (2016-08-05): Servaren får inte passera eller luta sig över servelinjen och man har max två uppkast på sig för att göra en serve.